

การเตรียมตนจาก คลื่นยักษ์สึนามิ



การเตรียมตน สึนามิ

เพื่อความปลอดภัยจากคลื่นยักษ์

ก่อนเกิด สึนามิ

1. ตรวจสอบว่าบ้านและชุมชนของท่านตั้งอยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัยหรือไม่ เพื่อจะได้อพยพหนีภัยได้ อย่างถูกต้อง และทันเหตุการณ์ หากได้รับการ แจ้งเตือนจากศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ
2. จงจดจำไว้ว่า หากระดับน้ำทะเลลดลงอย่างรวดเร็วและผิดปกติ อาจเกิดสึนามิตามมาในทันที
3. จงเรียนรู้ว่าหากเกิดสึนามิต้องปฏิบัติตัวอย่างไรจึงจะปลอดภัย
4. จงวางแผนการอพยพ และเส้นทางหลักและสำรอง ไปยังสถานที่ปลอดภัย ซึ่งอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลมากกว่า 15 เมตร
5. จงเรียนรู้วิธีการปิด เปิดวาล์วแก๊ส และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด
6. จงจดจำหมายเลขโทรศัพท์ที่จำเป็น หากเกิดภัยพิบัติฉุกเฉินขึ้นในพื้นที่ เช่น สายด่วน ปก. 1784 , 191 , 1669 เป็นต้น และตรวจสอบข้อมูลให้ทันสมัยอยู่เสมอ
7. จงจัดเตรียมถุงยังชีพและอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ในการยามฉุกเฉินไว้ติดบ้านอยู่เสมอ เช่น ยารักษาโรค อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น อาหารและเครื่องดื่ม ไฟฉายและแบตเตอรี่สำรองวิทยุ เป็นต้น
8. จงกำหนดจุดนัดพบที่ปลอดภัย กรณีเกิดภัยพิบัติฉุกเฉิน จะได้ไม่พลัดหลง

ระหว่างเกิด สึนามิ

1. จงตั้งสติให้มั่น และไม่ตื่นตระหนก ตกใจจนเกินไป
2. จงติดตามข่าวสารจากราชการ และสื่อมวลชนอย่างสม่ำเสมอ หากมีประกาศแจ้งเตือนภัย จะได้อพยพหนีภัยได้ทันที
3. จงอพยพไปยังพื้นที่สูงที่ตั้งอยู่ห่างจากชายฝั่งมากที่สุด และเหนือระดับน้ำทะเลมากกว่า 15 เมตร ขึ้นไป พร้อมทั้งจัดเตรียมอุปกรณ์ และสิ่งของที่จำเป็นติดตัวไปด้วย
4. จงอยู่ในสถานที่ปลอดภัยจนกว่าจะมั่นใจได้ว่าสถานการณ์เข้าสู่ภาวะปกติ
5. อย่าวิ่งแต่รอฟังเสียงสัญญาณ หลังเกิดแผ่นดินไหว ขนาดใหญ่ และน้ำทะเลลดระดับลงอย่างฉับพลันให้รีบอพยพไปยังพื้นที่ปลอดภัยทันที
6. อย่าปลุกสิ่งก่อสร้างใกล้แนวชายฝั่งทะเลมากเกินไป และควรก่อสร้างที่พักอาศัยให้มั่นคงแข็งแรง
7. อย่าประมาท และเตรียมพร้อมรับสถานการณ์อยู่เสมอ
8. อย่าอยู่ใกล้ชายฝั่งทะเล หากพบว่าน้ำทะเลลดระดับลงอย่างฉับพลัน เพราะ หากเกิดสึนามิและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สินได้
9. อย่าเฝ้าเรือเข้าใกล้แนวชายฝั่งทะเล หากได้รับวิทยุเตือนภัยว่าจะเกิดสึนามิ ให้ลอยเรืออยู่กลางทะเล ในระยะที่อยู่นห่างจากชายฝั่งทะเลมากที่สุด เพื่อความปลอดภัยหากจอดเรือบริเวณท่าเรือหรืออ่าว ให้รีบนำเรือออกไปกลางทะเลโดยเร็วที่สุด

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย www.disaster.go.th

ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลตลิ่งชัน

อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่ โทร 0 7565 6056