

วิธีป้องกันอุบัติเหตุในบ้านเรือน

วิธีป้องกันอุบัติเหตุในบ้านเรือน

อุบัติเหตุในบ้านเรือน

บ้านเรือนเป็นที่เกิดอุบัติเหตุได้บ่อย แต่ได้รับความสนใจน้อยเพราะมักไม่รุนแรง ส่วนใหญ่เกิดขึ้นแก่เด็กก่อนวัยเรียน หรือคนชราที่อยู่บ้านเป็นประจำ สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุในบ้านเรือนมี 2 ประเภท คือ

1. ความบกพร่องของสิ่งก่อสร้าง หรือเครื่องใช้ภายในบ้าน เช่น เด็กเกิดตกจากที่สูง ตกบันได รับประทานอาหารที่เก็บไว้ไม่ดี เพลิงไหม้จากกระแสไฟฟ้ารั่วและ จากการใช้แก๊สอาหาร บาดแผลจากเครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆ

2. ความบกพร่องของผู้ประสบเหตุ เช่น เด็กเล็กๆ ขาดการดูแลเอาใจใส่จากผู้ใหญ่ หรือคนชราที่สายตาหรือ ประสาทหูไม่ดี มักประสบอุบัติเหตุในบ้านได้บ่อยๆ

อุบัติเหตุในบ้านเรือนที่ควรระวังเป็นพิเศษคือเพลิงไหม้จากการจุดธูป จากบุหรี่ และจากกระแสไฟฟ้า เช่น สายไฟฟ้าเก่า เชื้อเพลิงที่หก ไฟฟ้าหลายอันที่ขั้วไฟฟ้าเดียวกัน



การเสริมสร้างสวัสดิภัยในบ้าน

เพื่อความปลอดภัยในบ้านเรือน



- พื้นบ้านสะอาด ไม่เอะอะขึ้นหรือวางของมั่ว
- เครื่องเรือน ควรมีการตรวจ ซ่อมแซม ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยเสมอ



- สวิตช์ สายไฟ ต้องเรียบร้อยไม่ชำรุด การเดินสายลักษณะไม่เป็นระเบียบเป็นเหตุให้ไฟทำช็อตและเกิดไฟไหม้ได้
- เครื่องใช้ไฟฟ้า ควรปลดปลั๊กออกหลังจากใช้งานเสร็จแล้วทุกครั้ง



- ความมืดที่มืดเกินไป เป็นลักษณะที่มืดไฟ เวลาที่หลับ ต้องแน่ใจว่าดับสนิทแล้ว
- ไม่สูบบุหรี่ในบ้านและบนเตียงนอน
- ไฟฟ้าแสงสว่างควรมีให้เพียงพอ อย่าใช้ไม้ขีดหรือจุดเทียนส่องจะเป็นสาเหตุของไฟไหม้



- ห้องน้ำเป็นสถานที่ที่อันตรายที่สุด เพราะเมื่อเปียกแล้วจะทำให้ลื่นล้มมาก ซึ่งคนสูงอายุมีล้มล้มในห้องน้ำเป็นเหตุให้เกิดการหกล้มเสียชีวิตได้ ดังนั้นห้องน้ำควรปูพื้นด้วยกระเบื้องกันลื่น
- ไม่ควรทิ้งเด็กเล็กๆ ไว้ในห้องน้ำตามลำพังแม้จะมีน้ำไปอย่างเพียงเล็กน้อย ก็อาจเกิดอุบัติเหตุได้



- การใช้อุปกรณ์เครื่องมือ เครื่องใช้ เช่น มีด กรรไกร เข็มหมุด มีดโกน ควรเก็บไว้ในที่ปลอดภัย ห่างจากมือของเด็ก



- ควรเก็บของให้เป็นหมวดหมู่อย่างเป็นระเบียบ เพื่อสะดวกในการหยิบใช้
- เมื่อหยิบของไปใช้แล้ว ควรเก็บที่เดิม และควรมีการตรวจสอบสิ่งของที่เป็นอันตรายต่างๆ เช่น ยาฆ่าแมลง สารมีพิษ ขอมมีคม เพราะอาจหยิบไปใช้อย่างผิดๆ



- บริเวณบันไดทางเดินขึ้นลง ไม่มีของวางกีดขวาง และต้องมีแสงสว่างเพียงพอ



- ผ้าเช็ดเท้า หรือพรมเช็ดเท้าที่ปูหน้าห้อง หรือชิงช้าไม้ต้องเรียบร้อย ไม่ลื่น หรือขาดเป็นรู ซึ่งจะก่อให้เกิดอุบัติเหตุล้มได้



- บริเวณรอบบ้าน สนามหญ้า อย่าปล่อยให้รก เพราะจะเป็นที่อาศัยของสัตว์มีพิษ ซึ่งเป็นอันตรายควรมีแสงสว่างอย่างเพียงพอ



- ทางระบายน้ำต้องมีการระบายน้ำได้เป็นปกติ ไม่เป็นแหล่งน้ำขัง เพราะจะเป็นสถานที่เพาะพันธุ์ยุงลาย

งานผลิตสื่อและกราฟิก: กองแผนและประชาสัมพันธ์ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
โทร: 0-2637-3458-61 โทรสาร 0-2243-2200
www.disaster.go.th สายด่วนพิบัติภัย 1784

ด้วยความปรารถนาดี จาก องค์การบริหารส่วนตำบลตลิ่งชัน

อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่ โทร 0 7565 6056